



### 幼児クラスワンポイント話

今回は「冬至」について話をしました。寒さを元気に乗り越える為、栄養満点な南瓜を食べたり、献立にも入っている“うどん・にんじん・かてん”など“ん”のつく食べ物を食べると幸せになれる事を話しました。また、ゆずの皮を削って匂いを嗅いでもらおうと「みかんみたいなにおいだね」と嬉しそうに話していました。

※次月のお話「七草の話」

### 先月の絵本『ぐりとぐらのおきゃくさま』

～あらすじ～

森で雪合戦をしていたぐりとぐらは、雪の上に大きな足跡を見つけました。足跡は森をぬけ、原っぱを通り、ぐりとぐらの家まで続いていました。ドアを開けると玄関には大きな長靴、壁には真っ赤なオーバーと白いマフラー、そして赤い帽子がかかっています。いったいだれ？そのときいい匂いがしてきたので、台所にいってみると、そこにはまっ白なひげのおじいさんが焼きたてのケーキを作って、待っていました。

～様子～

保育園のクリスマス会のおやつは、ショートケーキでした。普段とは違った特別なメニューに子ども達もとても喜んでいました。



### 今月の献立レシピ「おからドーナッツ」

□■材料■□ 大人2人、子ども2人分

ホットケーキミックス 90g

おからパウダー 90g

豆乳 70cc

揚げ油 適量

粉砂糖 適量

□■作り方■□

- ①ホットケーキミックスとおからを合わせ、好みの硬さになるよう豆乳の量を加減しながらよく混ぜる。
- ②①の生地を6～8個程度に分けて丸め、熱した揚げ油に落とし入れ、きつね色になるまで揚げる。
- ③油を切り、あら熱がとれたら粉砂糖を振る。

※生地を丸めずに、スプーンですくい落とすと簡単です。

※十分に加熱できるよう、小さめに作ると安心です。

### ひまわりクラス リクエストメニュー

今月から献立表に★マークのついているメニューは、ひまわりクラスのリクエストメニューとなります。カレーライスやから揚げと子どもたちの大好きなメニューばかりです。楽しみにして下さい。



### 味噌作りが完成しました！

6月の絵本で『まんまるダイズ味噌作り』のお話をしました。今年はクッキングができない為、子どもたちと一緒に味噌作りはできませんでしたが、完成した味噌をみんなで楽しみたいと思います。

