

# 離乳食献立表

社会福祉法人愛理会  
ナースリー保育園

2019年 2月

	準備食		初期食		中期食		後期食	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
金 1 15	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ きゃべつペースト 人参ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 豆腐と人参の煮物 かぼちゃの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ ツナと玉葱の煮物 人参のすまし汁 ミルク	軟飯 豆腐と人参の煮物 かぼちゃの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 ツナと玉葱の煮物 人参のすまし汁 ミルク		
土 2 16	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト かぼちゃペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ ツナとわかめの煮物 人参の味噌汁 果物 ミルク	おかゆ おかかと人参の煮物 ほうれん草のすまし汁 ミルク	軟飯 ツナとわかめの煮物 人参の味噌汁 果物 ミルク	軟飯 おかかと人参の煮物 ほうれん草のすまし汁 ミルク		
月 4 18	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみと玉葱の煮物 じゃが芋の味噌汁 果物 ミルク	おかゆ お麩と人参の煮物 玉葱のすまし汁 ミルク	軟飯 鶏ささみと玉葱の煮物 じゃが芋の味噌汁 果物 ミルク	軟飯 お麩と人参の煮物 玉葱のすまし汁 ミルク		
火 5 19	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 白菜ペースト さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ かれいとわかめの煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	おかゆ ツナと人参の煮物 かぼちゃのすまし汁 ミルク	軟飯 かれいとわかめの煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	軟飯 ツナと人参の煮物 かぼちゃのすまし汁 ミルク		
水 6 20	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ ブロッコリーペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみと人参の煮物 さつまいもの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ おかかときゃべつの煮物 玉葱のすまし汁 ミルク	軟飯 鶏ささみと人参の煮物 さつまいもの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 おかかときゃべつの煮物 玉葱のすまし汁 ミルク		
木 7	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ ブロッコリーペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみと大根の煮物 きゃべつの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ おかかときゃべつの煮物 ほうれん草のすまし汁 ミルク	軟飯 鶏ささみと大根の煮物 きゃべつの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 おかかときゃべつの煮物 ほうれん草のすまし汁 ミルク		
木 21	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ ブロッコリーペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみと大根の煮物 きゃべつの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ 煮込みうどん おかかときゃべつの煮物 大根の煮物 ミルク	軟飯 鶏ささみと大根の煮物 きゃべつの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 煮込みうどん おかかときゃべつの煮物 大根の煮物 ミルク		
金 8 22	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ ブロッコリーペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏挽肉と人参の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	おかゆ お麩とわかめの煮物 人参のすまし汁 ミルク	軟飯 鶏挽肉と人参の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	軟飯 お麩とわかめの煮物 人参のすまし汁 ミルク		
土 9 23	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 人参ペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ ツナと人参の煮物 きゃべつの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ お麩と玉葱の煮物 人参のすまし汁 ミルク	軟飯 ツナと人参の煮物 きゃべつの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 お麩と玉葱の煮物 人参のすまし汁 ミルク		
月 25	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ きゃべつペースト じゃが芋ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏挽肉と大根の煮物 かぼちゃの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ おかかと人参の煮物 きゃべつのすまし汁 ミルク	軟飯 鶏挽肉と大根の煮物 かぼちゃの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 おかかと人参の煮物 きゃべつのすまし汁 ミルク		
火 12 26	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 大根ペースト きゃべつペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ かれいと人参の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	おかゆ お麩ときゃべつの煮物 人参のすまし汁 ミルク	軟飯 かれいと人参の煮物 ほうれん草の味噌汁 果物 ミルク	軟飯 お麩ときゃべつの煮物 人参のすまし汁 ミルク		
水 13 27	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ きゃべつペースト 人参ペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏挽肉と白菜の煮物 人参の味噌汁 果物 ミルク	おかゆ ツナとかぼちゃの煮物 玉葱のすまし汁 ミルク	軟飯 鶏挽肉と白菜の煮物 人参の味噌汁 果物 ミルク	軟飯 ツナとかぼちゃの煮物 玉葱のすまし汁 ミルク		
木 14 28	おもゆ 野菜スープ ミルク	おかゆ 白菜ペースト さつまいもペースト 野菜スープ ミルク	おかゆ 鶏ささみとブロッコリーの煮物 さつまいもの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ おかかときゃべつの煮物 人参のすまし汁 ミルク	軟飯 鶏ささみとブロッコリーの煮物 さつまいもの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 おかかときゃべつの煮物 人参のすまし汁 ミルク		

※ 都合により変更する場合は掲示にてお知らせいたします。