

# 離乳食献立表

2021年 1月

社会福祉法人愛理会  
ナースリー保育園

	中 期 食		後 期 食	
	午 前	午 後	午 前	午 後
月 4 18	おかゆ 豆腐と人参の煮物 玉ねぎの味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩と玉ねぎの煮物 人参の煮物 ミルク	軟飯 豆腐と人参の煮物 玉ねぎの味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん お麩と玉ねぎの煮物 人参の煮物 ミルク
火 5 19	おかゆ ツナとじゃが芋の煮物 人参の味噌汁 果物 ミルク	おかゆ おかかと人参の煮物 じゃが芋のすまし汁 ミルク	軟飯 ツナとじゃが芋の煮物 人参の味噌汁 果物 ミルク	軟飯 おかかと人参の煮物 じゃが芋のすまし汁 ミルク
水 6 20	おかゆ 鶏挽肉と人参の煮物 豆腐の味噌汁 果物 ミルク	おかゆ お麩とさつま芋の煮物 人参のすまし汁 ミルク	軟飯 鶏挽肉と人参の煮物 豆腐の味噌汁 果物 ミルク	軟飯 お麩とさつま芋の煮物 人参のすまし汁 ミルク
木 7 21	おかゆ 鶏ささみと白菜の煮物 人参の味噌汁 果物 ミルク	パンがゆ ツナとたまねぎの煮物 きゃべつのすまし汁 ミルク	軟飯 鶏ささみと白菜の煮物 人参の味噌汁 果物 ミルク	パン ツナとたまねぎの煮物 きゃべつのすまし汁 ミルク
金 8 22	おかゆ ツナとじゃが芋の煮物 きゃべつの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ おかかと人参の煮物 玉ねぎのすまし汁 ミルク	軟飯 ツナとじゃが芋の煮物 きゃべつの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 おかかと人参の煮物 玉ねぎのすまし汁 ミルク
土 9 23	おかゆ 鶏挽肉と白菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ ツナとさつま芋の煮物 白菜のすまし汁 ミルク	軟飯 鶏挽肉と白菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 ツナとさつま芋の煮物 白菜のすまし汁 ミルク
月 25	おかゆ 豆腐と白菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ おかかとかぼちゃの煮物 人参のすまし汁 ミルク	軟飯 豆腐と白菜の煮物 玉ねぎの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 おかかとかぼちゃの煮物 人参のすまし汁 ミルク
火 12 26	おかゆ ツナときゃべつの煮物 わかめの味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかとにんじんの煮物 きゃべつの煮物 ミルク	軟飯 ツナときゃべつの煮物 わかめの味噌汁 果物 ミルク	煮込みうどん おかかとにんじんの煮物 きゃべつの煮物 ミルク
水 13 27	おかゆ かれいとほうれん草の煮物 じゃが芋の味噌汁 果物 ミルク	おかゆ 豆腐と人参の煮物 大根のすまし汁 ミルク	軟飯 かれいとほうれん草の煮物 じゃが芋の味噌汁 果物 ミルク	軟飯 豆腐と人参の煮物 大根のすまし汁 ミルク
木 14 28	おかゆ 鶏ささみとかぼちゃの煮物 玉ねぎの味噌汁 果物 ミルク	パンがゆ お麩と玉ねぎの煮物 人参のすまし汁 ミルク	軟飯 鶏ささみとかぼちゃの煮物 玉ねぎの味噌汁 果物 ミルク	パン お麩と玉ねぎの煮物 人参のすまし汁 ミルク
金 15 29	おかゆ 鶏挽肉とほうれん草の煮物 さつま芋の味噌汁 果物 ミルク	おかゆ おかかとさつま芋の煮物 ほうれん草のすまし汁 ミルク	軟飯 鶏挽肉とほうれん草の煮物 さつま芋の味噌汁 果物 ミルク	軟飯 おかかとさつま芋の煮物 ほうれん草のすまし汁 ミルク
土 16 30	おかゆ ツナと人参の煮物 だいこんの味噌汁 果物 ミルク	おかゆ おかかと玉ねぎの煮物 きゃべつのすまし汁 ミルク	軟飯 ツナと人参の煮物 だいこんの味噌汁 果物 ミルク	軟飯 おかかと玉ねぎの煮物 きゃべつのすまし汁 ミルク

※ 都合により変更する場合は掲示にてお知らせいたします。