

献立表

2019年2月

ナースリー保育園(一般)

日付	献立名	材料名			〇午後おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	延長おやつ
金 1	大豆ご飯 厚揚げの甘酢炒め 春雨サラダ なめこの味噌汁 果物	米、小麦粉、 さつまいも、砂糖、 春雨、片栗粉、 油、ごま	牛乳、厚揚げ、鶏肉、 みそ、卵、大豆、 かつお節 	玉ねぎ、もやし、にんじん、 なめこ、たけのこ、 きゅうり、れんこん、ねぎ、 グリーンピース、昆布、椎茸、 青のり、バナナ	〇鬼まんじゅう 牛乳 きな粉ウエハース 牛乳
金 15	ご飯 厚揚げの甘酢炒め 春雨サラダ なめこの味噌汁 果物	米、小麦粉、 さつまいも、春雨、 砂糖、片栗粉、 油、ごま油	牛乳、厚揚げ、鶏肉、 みそ、卵、かつお節	玉ねぎ、もやし、にんじん、 なめこ、たけのこ、 きゅうり、れんこん、ねぎ、 グリーンピース、椎茸、 バナナ	〇さつま芋蒸しパン 牛乳 きな粉ウエハース 牛乳
土 2 16	かきたまうどん ちくわの磯辺揚げ 果物	うどん、小麦粉、油	牛乳、ちくわ、卵、 かつお節	ねぎ、ほうれん草、 わかめ、青のり、 バナナ	〇うの花クッキー 牛乳 ねじりん棒 牛乳
月 4 18	★ポークカレー 切干大根煮 青菜のすまし汁 果物	米、じゃがいも、 小麦粉、砂糖、油、 カレールウ	牛乳、豚肉、 高野豆腐、バター、 かつお節	玉ねぎ、にんじん、 れんこん、小松菜、 切干大根、椎茸、昆布、 デコボン	★〇星せんべい 牛乳 ミレービスケット 牛乳
火 5 19	ご飯 かじきの西京焼き ★小松菜と納豆和え お麩のすまし汁 果物	米、ホットケーキ粉、 砂糖、メープルシロップ、 麩	牛乳、かじき、納豆、 卵、みそ、バター、 かつお節	もやし、小松菜、 にんじん、わかめ、 昆布、パインアップル	★〇ホットケーキ 牛乳 小魚せんべい 牛乳
水 6 20	肉うどん さつま芋のコロコロサラダ 果物	うどん、さつまいも、 もち米、米、 マヨネーズ、三温糖、 ごま、油、砂糖	牛乳、豚肉、チーズ、 みそ、 ピーナッツ(幼児のみ)、 かつお節	玉ねぎ、きゅうり、 ほうれん草、椎茸、 昆布、いちご	〇五平餅 牛乳 胚芽スティック 牛乳
木 7 21	米粉パン ★タンドリーチキン ポテトサラダ もやしのスープ 果物	米粉パン、米、 じゃがいも、マヨネーズ、 ごま、砂糖	牛乳、鶏肉、ヨーグルト、 ツナ、かつお節、 鶏ガラ	もやし、キャベツ、 きゅうり、昆布、 ニンニク、りんご	〇昆布おにぎり 牛乳 牛乳かりんとう 牛乳
金 8 22	★ピビンパ 金時豆煮 ★わかめのスープ 果物	米、パン、しらたき、 砂糖、ごま油、 ごま	牛乳、豚肉、えんどう豆、 みそ、鶏ガラ	もやし、ほうれん草、 にんじん、わかめ、 しょうが、ニンニク、 バナナ、いちごジャム	〇ジャムサンド 牛乳 ひじきスティック 牛乳
土 9 23	ごぼうピラフ ジャーマンポテト 野菜スープ 果物	米、じゃがいも、油	牛乳、豚肉、 ベーコン、コンソメ	玉ねぎ、にんじん、 キャベツ、ごぼう、 えのき茸、とうもろこし、 ニンニク、バナナ	〇バームクーヘン 牛乳 花せんべい 牛乳
月 25	ベーコンとコーンのチャーハン みかんサラダ 水菜とトマトのスープ 果物	米、油、砂糖	牛乳、ベーコン、 鶏ガラ、コンソメ	キャベツ、水菜、 トマト、とうもろこし、 玉ねぎ、きゅうり、 ピーマン、ねぎ、 椎茸、バナナ、みかん	〇野菜スナック 牛乳 鈴カステラ 牛乳
火 12 26	ご飯 鮭フライ 茹で野菜 えのきのすまし汁 果物	米、パン粉、ごま、 小麦粉、油、砂糖	牛乳、ヨーグルト、鮭、 かつお節	キャベツ、にんじん、 切干大根、えのき茸、 ピーマン、いちご、 みかん、ぶどう、昆布、 バナナ、パインアップル	★〇フルーツヨーグルト 麦茶 ねじりん棒 牛乳
水 13 27	あんかけ丼 南瓜の甘煮 長ねぎと油揚げの味噌汁 果物	米、小麦粉、春雨、 砂糖、片栗粉	牛乳、豚肉、油揚げ、 バター、みそ、卵、 かつお節	かぼちゃ、玉ねぎ、 にんじん、白菜、ねぎ、 椎茸、りんご	〇マーブルクッキー 牛乳 ミニのりすけ 牛乳
木 14 28	黒糖バターロール クリームシチュー フレンチサラダ 果物	バターロール、米、 さつまいも、小麦粉、 油、砂糖、 オリーブ油	牛乳、鶏肉、豚肉、 鶏肉、ツナ、 かつお節、コンソメ	キャベツ、玉ねぎ、 にんじん、フロッキー、 マッシュルーム、 干ぶどう、ピーマン、 ひじき、しょうが、 デコボン	〇そぼろおにぎり 牛乳 ミレービスケット 牛乳

- *乳児クラスは、午前おやつ(牛乳)を提供します。
- *都合により、変更する場合は掲示にてお知らせいたします。
- *1日は、節分メニューです。
- *★マークは、ひまわりクラスのリクエストメニューです。