



ほけんだより 1月



干支の動物の中で一番ゆっくりと動く牛。丑年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めるとよいそうです。健康な体にも、毎日の積み重ねが大切。今日からゆっくり・しっかり、元気な体作りをしていきましょう。



～乾燥の季節です～
 空気が乾燥すると喉の粘膜が乾燥して、感染症にかかりやすくなるように、皮膚も乾燥し傷つきやすく、皮膚トラブルを起こしやすくなります。お子さんは特に皮脂の分泌量が少ないので、保湿剤を上手に利用しましょう。入浴直後の使用が効果的です。

12月の感染症 水痘（水ぼうそう）1名
 予防接種を受けていても、水痘を発症することはありますが、受けていれば軽く済むことが多いです。定期接種で未接種のかたは、早めの接種をおすすめします。近隣では溶連菌感染症もみられていました。引き続き感染予防の基本『手洗い・うがい』をお願いします。

- 1月の保健行事**
- 12日（火）身体測定・ワンポイント話（幼児）
 - 13日（水）身体測定（たんぼぼ・つぼみ）
 - 14日（木）身体測定（もも・つぼみ）
 - 15日（金）0歳児内科健診