



# ナーサリーだより



2022年8月号  
ナーサリー保育園  
園だより 地域版

本格的な夏になり、ジリジリと日が照りつけています。暑い日が続く中、保育園の子どもたちは、水あそびやプールを思い切り楽しんでいます。7月19日(火)には『この指とまれ』が行われ、親子で体操をしたり、水あそびをし水の感触や魚つりを楽しんでいました。まだ猛暑が続くので、十分な休息や水分をとりながら楽しい夏を元気に過ごしましょう。

## ～熱中症について！見分けるサインは？～

こんな時は、水分不足かも！？



- 顔が赤い
- 息が荒い
- 水分を飲む量が少ない、飲むのを嫌がる。
- いつもより元気がなくバテているように見える。
- 呼びかけてもいつものように反応しない。
- おしっこの量がいつもより少ない、色がいつもより濃い。

※ 自分の体調を上手く伝えられない乳幼児。

いつもと違うサインや表情に大人が気づいてあげることが大切です。

## ～予防のポイント～

- 子どもの休憩や水分補給は、大人から声をかける。
- 体調のコントロール
  - \* 十分な睡眠(午後の昼寝は効果的)
  - \* 食事をしっかりとる
  - \* 胃腸炎や風邪などにかかっている時は熱中症にかかりやすいので注意。
- 日頃から適度に戸外あそびをして、体を暑さに慣れさせる。

## ☆ハッピーマタニティ☆

- 8月10日(水)「ベビーマッサージ」  
参加される方は、バスタオル1枚お持ちください。
- 9月14日(水)「沐浴の仕方」
- \* 時間は、いずれも10:00～11:30です。
- \* 参加をご希望の方は、園にご連絡ください。

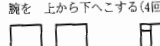



## ☆この指とまれ☆

8月は、お休みとなります。

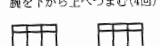
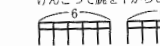

9月27日(火) 10:30～11:30  
公園で体を動かしたりして遊びます。

## ♪にゅうめんそうめん～♪

21 ニューメン ソーメン 饅あそび

腕を 上から下へこする(4回)      くすぐる      ぶつ      手の甲をつねる  
                  

ニューメンソーメン      ヒヤソーメン      カキガラチョウノ(町)      ブタヤノ(豚屋)      ツネコサンガ

腕を下から上へつまむ(4回)      げんこつで腕を下からこする(3回)  
            

チンビチンビ      チンビチンビ      ダイコンオロシ      ダイコンオロシ      ダイコンオロシ  
(大根おろし)

店ですか? おくですか? (子どもが店と言ったら)手のひらをくすぐる  
(子どもがおくと言ったら)脇の下をくすぐる

(チンビ 陳皮:みかんの皮のこと、そうめんの薬味として大根おろしや陳皮がつかわれた)

※乳児さんは、最後の問いかけをせず、そのままくすぐって遊べます。手のひら以外でも足の裏やお腹でも楽しめますよ!

ナーサリー保育園担当 今野

住所 墨田区東向島6-15-5

電話 03-3613-3470

FAX 03-3613-1105

HP: <https://www.nersery-hoikuen.com/>